



Fédération Syndicale des Familles Monoparentales

La famille bouge, avançons ensemble

PROGRAMME

UNIVERSITE D'ETE . « CULTURE et PARENTALITE »

SAMEDI 27 JUILLET

- 17 h 00 Arrivée au Senequet
Répartition des chambres / installation / découverte du lieu
- 18 h 30 Réunion : Jeux de présentation - consignes - détails du programme du séjour
Apéritif d'accueil
- 20 h 00 Repas

DIMANCHE 28 JUILLET

- 8 h Petit déjeuner
- 8 h 30 Accueil, Jeu des prénoms
Expression des attentes (pourquoi je suis venu(e) ? qu'est-ce que j'attends de cette formation ? qu'est-ce que je souhaite pour mon association ?
Présentation des ateliers * - inscriptions
- 11 h 00 Histoire de la FSFM
- 12 h 30 repas
- Après-midi libre (de nombreuses activités sont proposées par le centre)*
- 19 h 30 repas et soirée conviviale

LUNDI 29 ET MARDI 30 JUILLET

- 9 h 30 Présentation croisée, dynamique de groupe
- 10 h 00 Intervention autour des questions de parentalité par Olivier BORGEAUD
1/ Etre parent

Rôle du parent

Comment créer et renforcer l'estime de soi chez l'enfant ?

12 h 30 Repas

Après-midi libre et/ou activités au centre

17h/19 h Ateliers (au choix)

20 h 00 Repas et soirée jeux ou autre

MARDI 30 JUILLET

9 h 30 Mise en communication, dynamique de groupe

10 h 00 Intervention autour des questions de parentalité par Olivier BORGEAUD
2/ Réflexions autour des accords Toltèques

Quels sont leurs apports dans ma vie personnelle

Quels sont leurs apports dans la vie de famille

12 h 30 Repas

Après-midi libre et/ou activités au centre

17h/19 h Ateliers (au choix)

20 h 00 Repas et soirée jeux ou autre

MERCREDI 31 JUILLET

Journée détente : Visite de l'île de Jersey

- 8 h 30 - Départ en car de
Blainville

- 9 h 00 - Ferry

- 10 h 00 - Arrivée à Jersey

- 12 h 00 - Pique-nique

- 17 h 00 - Retour

(Horaires à confirmer)

20 h 00 Repas et temps d'échanges sur les découvertes culturelles de la journée

JEUDI 1^{er} AOUT

11 h 30 Mise en communication

h 00 Intervention autour des questions de parentalité par Olivier BORGEAUD
3/ L'autorité au quotidien

Qu'est-ce qu'une autorité juste ?

Réflexion sur les punitions

12 h 30 Repas

Après-midi libre et/ou activités au centre

17h/19 h Ateliers (au choix)

20 h 00 Repas et temps d'échanges sur ce qui s'est passé dans la journée

VENDREDI 2 AOUT

12 h 30 Mise en communication, dynamique de groupe

13 h 00 Intervention autour des questions de parentalité par Olivier BORGEAUD
4/ Travail sur les fondamentaux : valeurs et autres valeurs

Rôle du parent

En fin de chaque session, les participants seront amenés à se questionner et à revisiter chacun de leurs fondamentaux sur les thèmes suivants : de couple – de famille – de parent

12 h 30 Repas

Après-midi libre et/ou activités au centre

17h/17h30 Ateliers (préparation des restitutions)

18 h 30 Soirée festive : Présentation du travail des différents ateliers

19 h 30 Evaluation orale et écrite

20 h 00 Repas et soirée jeux ou autre

SAMEDI 3 AOUT

Journée détente : Visite du Mont Saint Michel

- 9 h 00 - Départ en car de Blainville
- 10 h 00 - Arrivée à Saint Lo
- 12 h 00 - Pique-nique
- 14 h 00 - Retour (départ pour Paris)

(Horaires à confirmer)

**Ateliers (au choix) de 17H à 19H le lundi, mardi, jeudi et vendredi.*

- 1) Gestion du stress et des émotions (Christiane DIEMUNSCH)
- 2) Chant enfants et parents/enfants (Laetitia ELOMBO)
- 3) Conte enfants et/ou travaux manuels (Odile VERGER)
- 4) Expression théâtrale (Malika HAZMANI)